



**Российская Федерация**  
**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города**  
**Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»**

Утверждаю:  
заведующего МАДОУ № 301  
Н.И.Евтеева

|                          |                               |                        |                      |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------|
|                          | <b>8.12.2022 г.</b>           |                        |                      |
| <b>Время приема пищи</b> | <b>Наименование блюда</b>     | <b>выход в граммах</b> |                      |
|                          | <b>Завтрак</b>                |                        |                      |
| 8:30                     | Пудинг творожно-яблочный      | 150                    | 12,3/14/8,3          |
|                          | Кисель                        | 50                     | 0/0/15               |
|                          | Хлеб пшеничный с/м            | 40/5                   | 3,16/0,4/19,5        |
|                          | Кофейный напиток с молоком    | 150                    | 2/2,3/14,7           |
| 10:30                    | <b>2 Завтрак</b>              |                        |                      |
|                          | <b>Обед</b>                   |                        |                      |
| 12-13,00                 | Борщ со сметаной              | 200                    | 2,75/4,4/17,5        |
|                          | Рагу овощное с мясом          | 150                    | 12,3/9,9/17,6        |
|                          | Соленый помидор               | 24                     | 0,02/0,02/0,3        |
|                          | Хлеб ржаной                   | 49                     | 2,2/0,4/15,9         |
|                          | Компот свежее яблоко, лимон   | 180                    | 0,2/0,21/18,9        |
|                          |                               |                        |                      |
|                          | <b>Полдник</b>                |                        |                      |
| 15:30                    | Чай сладкий                   | 180                    | 0,1/0,001/1,36       |
|                          | Хлеб пшеничный с повидлом     | 40/20                  | 4,3/1,9/38,3         |
|                          | <b>Ужин</b>                   |                        |                      |
| 18:30                    | Суп молочный с ячневой крупой | 200                    | 4,9/6,06/18,6        |
|                          | Пирожок с яблоком             | 90                     | 5/8,1/29,9           |
|                          | Молоко кипяченое              | 160                    | 4,5/5/7,6            |
|                          |                               |                        |                      |
|                          |                               |                        |                      |
| <b>Итого:</b>            |                               |                        | <b>53,7/52,6/223</b> |